

‘मौत की डोर’ पर ढीली कार्रवाई, 15 साल में सिर्फ 141 लोगों पर मामला दर्ज

वसंत पंचमी पर पतंग उड़ाएं, लेकिन ‘मौत की डोर’ से दूरी बनाएं, हर साल सैकड़ों घायल, फिर भी प्लास्टिक मांझे पर पुलिस की कार्रवाई नाकाफी



नो मोर प्लास्टिक डोर

जासं, बटिंडा : प्रतिबंधित प्लास्टिक डोर, जिसे आमतौर पर ‘मौत की डोर’ कहा जाता है, हर वर्ष पंजाब में सैकड़ों लोगों को घायल कर रही है और कई निर्दोष जानें ले चुकी हैं। इसके बावजूद जिले में पिछले लगभग 15 वर्षों के दौरान इस घातक मांझे के खिलाफ केवल 141 एफआईआर दर्ज होना पुलिस और प्रशासन की कमजोर कार्रवाई को उजागर करता है। यह स्थिति तब है, जब सरकार समय-समय पर इसकी खरीद-बिक्री और उपयोग पर प्रतिबंध के दावे करती रही है।



प्रतिबंधित प्लास्टिक डोर • सौ. विभागा

सूचना का अधिकार अधिनियम, 2005 के तहत दायर एक आरटीआई आवेदन से यह चौंकाने वाला तथ्य सामने आया है। 31

अक्टूबर 2025 को वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक, बटिंडा कार्यालय में दाखिल आरटीआई के जवाब में पुलिस ने 18 दिसंबर 2025 को जानकारी दी, जो जनवरी 2026 में प्राप्त हुई। इसके अनुसार वर्ष 2011 से 16 नवंबर 2025 तक बटिंडा जिले के विभिन्न पुलिस थानों में प्रतिबंधित प्लास्टिक डोर से संबंधित कुल 141 एफआईआर दर्ज की गईं। आंकड़ों के मुताबिक वर्ष 2013 में सबसे अधिक 19 एफआईआर दर्ज की गईं। इसके बाद वर्ष 2015 और 2025 में 18-18 मामले सामने आए। वर्ष 2022 में 16 और 2023 में 13 केस दर्ज हुए। औसतन यह संख्या केवल 9.4 एफआईआर प्रति वर्ष बनती है,

आंकड़ों के मुताबिक वर्ष 2013 में सबसे अधिक 19 केस दर्ज, वहीं वर्ष 2015 और 2025 में 18-18 मामले सामने आए

एफआईआर का वर्षवार वितरण

वर्ष	केस
2013	19 केस
2015	18 केस
2022	16 केस
2023	13 केस
2025 (16 नवंबर तक)	18 केस

कुल : 141 केस (2011-2025)

जिसे इस घातक मांझे के व्यापक उपयोग और खुलेआम बिक्री को रोकने के लिए अपायोय माना जा रहा है।

इंसानों के साथ पशु-पक्षी भी बन रहे शिकार

आरटीआई से मिली जानकारी के अनुसार प्रतिबंधित प्लास्टिक डोर से न केवल लोग, बल्कि पशु और पक्षी भी बड़ी संख्या में घायल हुए हैं। कई मामलों में उनकी दर्दनाक मौतें हुई हैं। इस मांझे से गर्दन, हाथ, बाजू, कान, आंख, नाक और उंगलियों तक में गहरे कट लगने की घटनाएं लगातार सामने आती रही हैं। खुले आसमान में उड़ते पक्षी अक्सर इस तेज धार वाले मांझे में उलझकर तड़पते हुए दम तोड़ देते हैं। पर्यावरण और वन्यजीव प्रेमियों का कहना है कि बसंत पंचमी और मकर संक्रांति के आसपास यह खतरा और बढ़ जाता है। कानूनी प्रावधान, फिर भी

लचर अमल जानकारी के अनुसार वर्ष 2020 से पहले इन मामलों में मुख्य रूप से भारतीय दंड संहिता की धारा 188 के तहत केस दर्ज किए जाते थे। बाद के वर्षों में पर्यावरण संरक्षण अधिनियम, 1986 सहित अन्य धाराएं भी जोड़ी जाने लगीं। बावजूद इसके, धरातल पर न तो बिक्री पर पूरी तरह रोक लग सकी और न ही उपयोग पर। प्रशासन द्वारा समय-समय पर आदेश और नोटिफिकेशन जारी कर प्रतिबंध लागू करने के दावे किए जाते रहे हैं, लेकिन मुनाफे के लालच में कुछ दुकानदार आज भी चोरी-छिपे इस गैरकानूनी डोर की बिक्री कर रहे हैं।

सामाजिक जिम्मेदारी की अपील आरटीआई कार्यकर्ता संजीव गोयल ने आम लोगों से अपील की है कि वे बसंत पंचमी का पर्व जरूर मनाएं और पतंगबाजी का आनंद लें, लेकिन प्रतिबंधित चाड़ना या प्लास्टिक मांझे का पूर्ण बहिष्कार करें। साधारण और सुरक्षित सूती मांझे का उपयोग कर न केवल अपनी, बल्कि दूसरों, पशुओं और पक्षियों की जान भी बचाई जा सकती है। कुछ घंटों के शौक के लिए किसी की जिंदगी से खिलवाड़ करना किसी भी तरह उचित नहीं इतराया जा सकता। लोगों को इसके प्रति जागरूक होने की जरूरत है।

बटिंडा में सिरसा की छात्रा ट्रेन से गिरकर घायल, करवाया भर्ती



शिविर के दौरान वरिष्ठ चिकित्सा अधिकारी डा. पामिल बंसल जानकारी देती हुई • विभागा

टीकाकरण कार्यक्रम को लेकर कर्मियों को दिया प्रशिक्षण

जागरण संवाददाता, बटिंडा : लड़कियों को सर्वाइकल कैंसर जैसी गंभीर और जानलेवा बीमारी से बचाने के उद्देश्य से स्वास्थ्य विभाग द्वारा जल्द ही एचपीवी (ह्यूमन पैपिलोमा वायरस) टीकाकरण कार्यक्रम शुरू किया जा रहा है। इस कार्यक्रम की सफलता के लिए सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र संगत में एक प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। शिविर की अध्यक्षता वरिष्ठ चिकित्सा अधिकारी डा. पामिल बंसल ने की। इस प्रशिक्षण शिविर में स्वास्थ्य बर्लोक संगत की सीएचओ, एएनएम तथा स्वास्थ्य पर्यवेक्षकों ने भाग लिया। डा. बंसल ने बताया कि एचपीवी वायरस के कारण होने वाला सर्वाइकल कैंसर महिलाओं में तेजी से बढ़ती स्वास्थ्य समस्या बन रहा है। समय पर एचपीवी वैक्सीन लगाकर भविष्य में कैंसर के खतरे को काफी हद तक कम किया जा सकता है।

सर्वाइकल कैंसर जैसी गंभीर और जानलेवा बीमारी से बचाने के उद्देश्य से एचपीवी टीकाकरण कार्यक्रम शुरू किया जा रहा है

उन्होंने स्वास्थ्य कर्मियों को निर्देश दिए कि टीकाकरण अभियान के दौरान अभिभावकों एवं समुदाय को एचपीवी वैक्सीन के बारे में सही और वैज्ञानिक जानकारी दी जाए, ताकि किसी भी प्रकार की भ्रांति दूर की जा सके। प्रशिक्षण के दौरान डॉ. बंसल ने बताया कि एचपीवी वायरस के कारण होने वाला सर्वाइकल कैंसर महिलाओं में तेजी से बढ़ती स्वास्थ्य समस्या बन रहा है। समय पर एचपीवी वैक्सीन लगाकर भविष्य में कैंसर के खतरे को काफी हद तक कम किया जा सकता है।

बटिंडा में सिरसा की छात्रा ट्रेन से गिरकर घायल, करवाया भर्ती

जासं, बटिंडा : सिरसा जिले की 15 वर्षीय नाबालिग छात्रा आरती बीती शनिवार रात में चलती ट्रेन से गिर गईं। हादसे में उसकी गंभीर चोटें आईं। नौजवान वेलफेयर सोसायटी की मदद से उसे अस्पताल पहुंचाया गया और इलाज करवाया गया। घायल आरती ने बताया कि वह 10वीं कक्षा की छात्रा हैं और पिछली बोर्ड परीक्षा में दो विषयों में फेल हो गई थी। इस कारण घर में लगातार डांट और तनाव रहता था। शनिवार को तंग आकर उसने अपने माता-पिता को बिना बताए घर से निकलने का निर्णय लिया। आरती सिरसा से बटिंडा के लिए ट्रेन में बैठी और वहां से अंबोहर जाने वाली ट्रेन पकड़ ली। वह ट्रेन में दवाव के पास खड़ी थी, तभी अचानक तेज हवा का झोंका आया और उसका संतुलन बिगड़ गया, जिससे वह ट्रेन से गिर गईं। हादसे के बाद आरती पत्थरों पर गिर गईं और कुछ समय तक बेहोशी की स्थिति में पड़ी रहीं। जब होश आया, तो वह खून बहते हुए और चिल्लाते हुए कर्तब आधे घंटे तक पैदल चलीं। कोहरे में दूर एक हल्की रोशनी देख, वह उड़िया कालोनी के पास एक घर तक पहुंची और मदद मांगी। नौजवान वेलफेयर सोसायटी के अध्यक्ष सोनू माहेश्वरी ने बताया कि उन्हें रात करीब 10 बजे घायल लड़की की सूचना मिली। टीम तुरंत मौके पर पहुंची।

कम दृश्यता बनी हादसों का कारण

एक दर्जन से अधिक लोग घायल

अलग-अलग मार्गों पर हुए सड़क हादसों में पीआरटीसी की चार बसें क्षतिग्रस्त

जागरण टीम, मोड़ मंडी, भुच्चो मंडी : बटिंडा और आसपास के क्षेत्रों में रविवार सुबह घने कोहरे के कारण दृश्यता बेहद कम रही। इसी वजह से अलग-अलग मार्गों पर हुए सड़क हादसों में एक दर्जन से अधिक लोग घायल हो गए। घायलों को तुरंत जिले के विभिन्न अस्पतालों में भर्ती कराया गया। हादसों में पंजाब रोडवेज ट्रांसपोर्ट कारपोरेशन (पीआरटीसी) की चार बसें समेत आधा दर्जन से अधिक वाहन क्षतिग्रस्त हो गए।

प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार कोहरा इतना घना था कि कुछ मीटर से आगे कुछ भी दिखाई नहीं दे रहा था। इसी कारण चालक समय पर ब्रेक नहीं लगा सके और हादसे एक के बाद एक होते चले गए। सूचना मिलते ही सड़क सुरक्षा फोर्स और थाना कोटफता की पुलिस टीम मौके पर पहुंची। स्थानीय लोगों की मदद से घायलों को अस्पताल भेजा गया और क्षतिग्रस्त वाहनों को हटाकर यातायात बहाल किया गया। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि प्राथमिक जांच में सभी हादसों का कारण घना कोहरा और कम दृश्यता पाया गया है। जांच जारी है और हादसों से जुड़े तथ्यों को एकत्र किया जा रहा है।



बटिंडा-मानसा रोड पर गांव माइसरखाना के पास हुए हादसे में क्षतिग्रस्त हुए वाहन • जागरण

पहला हादसा

बटिंडा-मानसा मुख्य मार्ग पर धार्मिक स्थल माइसरखाना के पास सुबह कोहरे के कारण दृश्यता कुछ मीटर तक ही सीमित थी। इसी दौरान सड़क पर मोड़ काट रहे एक ट्राले से सामने से आ रही पीआरटीसी बस टकरा गई। इस टक्कर में बस चालक गंभीर रूप से घायल हो गया, जबकि कई यात्री भी चोटिल हुए। कुछ ही देर बाद पीछे से आ रही दूसरी बस भी समय पर ब्रेक नहीं लगा सकी और पहली बस से जा टकराई। इस

भिड़ंत में आधा दर्जन से अधिक यात्री घायल हो गए। हादसे के बाद सड़क पर लंबा जाम लग गया। इसके बाद सिलेंडर से भरा एक ट्रक उसी ट्राले से टकरा गया और अंत में पीछे से आ रही एक अन्य पीआरटीसी बस भी दुर्घटनाग्रस्त हो गई। इस क्रमिक टक्कर में दर्जनों लोग घायल हुए। मौके पर पहुंची एंबुलेंसों ने घायलों को सिविल अस्पताल बटिंडा और मोड़ अस्पताल पहुंचाया। डीएसपी हरविंदर सिंह सरा ने बताया कि हादसे में आठ लोग घायल हुए हैं, जिनमें चार को बटिंडा और चार को मोड़ अस्पताल में भर्ती कराया गया है। हालत स्थिर बताई जा रही है।

दूसरा हादसा

इसी मार्ग पर गांव कोटफता के पास एक इनोवा कार गलत दिशा से आ गई और सामने से आ रही पीआरटीसी बस से टकरा गई। इस टक्कर में कार सवारों के साथ-साथ बस के यात्री भी घायल हुए। सभी को तुरंत अस्पताल पहुंचाया गया।

तीसरा हादसा

ट्रैक्टर-ट्राली और बस आमने-सामने बटिंडा-रामपुरा रोड पर अंबोहर से चंडीगढ़ जा रही पीआरटीसी बस जब भुच्चों कैरियां के पास सर्विस रोड की ओर मुड़ रही थी, तभी गलत साइड से आ रहे ट्रैक्टर-ट्राली से उसकी जोरदार टक्कर हो गई।

जन्मतिथि मुबारक



मन्नत शर्मा उदयजोत चहल

सलामत रहे जोड़ी



पम्मा अरोड़ा व नेहा अरोड़ा

नशा तस्करी व नशा सेवन के मामलों में 16 लोग गिरफ्तार

जासं, बटिंडा : पुलिस ने नशा तस्करी के मामले में 16 लोगों को नामजद किया है। इनमें 11 आरोपी नशा तस्करी तथा पांच आरोपित नशा सेवन करते हुए पकड़े गए। पुलिस ने आरोपियों के कब्जे से हेरोइन व नशीली गोशियां बरामद की हैं।

कोतवाली पुलिस के सहायक थानेदार धर्म सिंह ने बताया कि रिंकी कुमार निवासी दिल्ली कॉलोनी परसराम नगर, बटिंडा को कपास मंडी के पास से 3 ग्राम हेरोइन के साथ गिरफ्तार किया गया। सिविल लाइन नगर पुलिस के सहायक थानेदार सुखमंदर सिंह ने बताया कि रविंदर सिंह निवासी कच्चा धोबियाणा बस्ती, रंजीत सिंह निवासी कैंट रोड धोबियाणा बस्ती तथा धरमिंदर सिंह निवासी धोबियाणा बस्ती को टी-प्वाइंट कैंट रोड, पानी वाली डिग्री के पास से 12 ग्राम हेरोइन सहित काबू किया गया। सदर बटिंडा पुलिस के हवलदार जसवंत सिंह ने बताया कि मलकीत सिंह निवासी बीड तालाब को सरहद नहर पट्टी के पास से 6 ग्राम हेरोइन के साथ गिरफ्तार किया गया। वहीं सदर बटिंडा पुलिस के सहायक थानेदार नववृणदीप सिंह ने बताया कि युवराज सिंह सिद्ध, विक्की, आकाश कुमार, मलकीत सिंह और करनी सिंह को लिक रोड दपोल के पास नशा सेवन करते हुए पकड़ा गया।

रेलवे स्टेशन के नवनिर्माण को भेजा पत्र

संवाद सहयोगी, जागरण • मानसा : रेलवे स्टेशन के नवनिर्माण के चलते बस स्टैंड वाली तरफ रेलवे स्टेशन का गेट, टिकट घर बनाने की मांग न जौर पकड़ लिया है। शहर के लोगों ने स्टेशन मास्टर को मांग पत्र देने के बाद रेलवे मंत्री अश्वनी वैष्णव व राज रेलवे मंत्री रवनीत सिंह बिट्टू को मिलकर स्टेशन से जुड़ी यह मांग पूरी करवाने की बात कही। रेलवे मंत्रालय द्वारा स्टेशन की नई बिल्डिंग तैयार की जा रही है जिसका काफ़ी हिस्सा बनकर तैयार हो गया है।

मानसा रेलवे स्टेशन डवलपमेंट एसोसिएशन के आह्वान पर भाजपा नेता मनीष बब्बो दानेवालिया, भाजपा जिलाध्यक्ष गोमाराम पुनिया, समीर छाबड़ा, मखन लाल, विनोद काली, सुनील शर्मा, संजीव गोयल, आशीष अग्रवाल, रोहित बंसल, प्रेम सागर भोला स्टेशन मास्टर को मिले। मनीष बब्बो दानेवालिया व जितेंद्र आगरा ने कहा कि शहर की आधी आबादी बस स्टैंड साइड और आधी आबादी लाइन से पार बसती है लेकिन करोड़ों रुपये की लागत से बन रहे नये रेलवे स्टेशन में बस स्टैंड साइड पर कोई भी गेट यात्रियों

रेलवे स्टेशन के नवनिर्माण को भेजा पत्र

- बस स्टैंड वाली तरफ स्टेशन का गेट, टिकट घर बनाने की मांग
- प्लेटफार्म नंबर वन पर शेड बनाने सहित अन्य मांग की गई



स्टेशन मास्टर को मांग पत्र देने मनीष बब्बो दानेवालिया व अन्य • जागरण

के लिए रेलवे स्टेशन का रास्ता नहीं रखा जा रहा। उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार द्वारा धार्मिक व सभ्याचार को ध्यान में रखते हुए इस बिल्डिंग का निर्माण किया जा रहा है। उन्होंने मांग की कि बस स्टैंड वाली तरफ रेलवे स्टेशन की एंटी बनाई जाए। प्लेटफार्म नंबर वन पर शैड बनाया जाए, प्लेटफार्म नंबर 2 पर वायरम बनाने के साथ-साथ अमृत भारत स्क्वीम तह पूरे स्टेशन पर पत्थर लगाने की जरूरत है। पेड़ों के आस-पास चारदीवारी में पत्थर लगाने का काम भी अधूरा है। उन्होंने कहा कि काम में तेजी लाने

के साथ-साथ कुछ गाड़ियों का मानसा में ठहराव यकीनी बनाया जाए। बटिंडा, मानसा, जाखल सेक्शन व नई गाड़ियों चलाई जाएं। रेलवे स्टेशन से लॉडिंग व अनलॉडिंग प्लेटफार्म शहर से बाहर बनाए जाएं क्योंकि स्पेशल लागने पर ट्रकों के आवागमन से हादसे घटने का डर व ट्रैफिक समस्या गंभीर बन जाती है। दानेवालिया ने मांग की कि तख्त श्री दमदम साहिब तलवंडी साबो से वाया मानसा, बननाला तक रेलवे ट्रैक बनाने की भी जरूरत है।

शीत लहर का कहर तेज, कोहरे से जनजीवन हुआ टप

संवाद सहयोगी, जागरण • मानसा : हिमाचल प्रदेश के ऊंचे पहाड़ी इलाकों में लगातार और भारी बर्फबारी से उत्तरी भारत के मौसम में बड़ा बदलाव देखने को मिला है। पहाड़ों से बह रही बर्फाली हवाओं ने मैदानी क्षेत्रों का रुख कर लिया है, जिसके चलते पंजाब में कड़ाके की ठंड और घने कोहरे ने पूरे जनजीवन को अपनी चपेट में ले लिया है।

सुबह से ही ठंडी हवाओं और घनी धुंध ने लोगों को घरों में रहने के लिए मजबूर कर दिया, जिससे सामान्य जीवन की रफ्तार बुरी तरह प्रभावित हुई है। हिमाचल प्रदेश के पहाड़ी क्षेत्रों में हो रही बर्फबारी का असर केवल पंजाब तक सीमित नहीं रहा, बल्कि हरियाणा और राजस्थान के कई इलाकों में भी शीत लहर ने अपना प्रभाव दिखाया शुरू कर दिया है। रविवार को सुबह मानसा और

- मानसा और इसके आसपास के इलाकों में घना कोहरा छाया रहा
- वाहन चालक कोहरे में यात्रा करते समय पूरी सावधानी प्रयोग करें



नेशनल हाईवे नंबर 703 पर कोहरे के बीच चलते वाहन • वीडियोब्लॉग

इसके आसपास के इलाकों में घना कोहरा छाया रहा। कोहरे की घनता इतनी अधिक थी कि चारों ओर सब कुछ सफेद चादर से ढका हुआ दिखाई दे रहा था। सड़कों, खेतों, पेड़ों और इमारतों की दृश्यता

बेहद कम रही। कोहरे के कारण सुबह 11 बजे तक हाईवे पर वाहन चालकों को लाइट जलाकर सफर करना पड़ा। मौसम में आई अचानक तब्दीली और घने कोहरे ने किसानों के लिए कुछ हद तक राहत भी दी है। मौसम विशेषज्ञों के अनुसार यह कोहरा और ठंड गेहूं की खेड़ी फसल के लिए लाभकारी साबित हो सकती है। ट्रैफिक पुलिस का कहना है कि कोहरे के बढ़ने से सड़क हादसों में वृद्धि की आशंका बनी रहती है। मौसम विभाग ने वाहन चालकों से अपील की है कि वे कोहरे में यात्रा करते समय पूरी सावधानी प्रयोग करें। मौसम वैज्ञानिकों के अनुसार आने वाले कुछ दिनों में कोहरा और ठंड और अधिक बढ़ सकती है। यदि हिमाचल प्रदेश में बर्फबारी जारी रही तो पंजाब और आसपास के राज्यों में शीत लहर का असर और तेज होने की संभावना है।

एनपीएस कर्मचारी मुख्यमंत्री के खिलाफ करेंगे प्रदर्शन

संवाद सहयोगी, जागरण • मानसा :

पुरानी पेंशन बहाली संबंधी कमेटी पंजाब और सीपीएस कर्मचारी यूनियन पंजाब के संयुक्त प्रोग्राम का ऐलान करते जिला कन्वीनर दर्शन सिंह अलीशेर, को-कन्वीनर लखविंदर सिंह मान और राज्य को-कन्वीनर करमजीत सिंह तामकोट ने कहा कि पिछले चार साल से पंजाब सरकार अपने चुनावी वादे को लागू करने में नाकाम रही है, जो 18 नवंबर 2022 को पुरानी पेंशन बहाली के लिए एक लचर नोटिफिकेशन जारी किया गया था। तीन साल बाद भी पंजाब सरकार इसे लागू नहीं कर पाई है। विरोध के तौर पर नेताओं ने ऐलान किया कि एनपीएस कर्मचारियों का सत्र खत्म हो गया है। इसके तहत मुख्यमंत्री पंजाब में जहाँ भी जाएंगे, उनका काले झंडों से स्वागत किया जाएगा और कड़ा विरोध दर्ज कराया जाएगा। 19 फरवरी को ब्लाक और जिला लेवल पर पंजाब सरकार के खिलाफ प्रदर्शन किए जाएंगे। पंजाब

Latest Jobs

www.jagranjosh.com

OPSC: सिविल सेवा एवं अन्य पद

- अंतिम तिथि: 20 फरवरी, 2026
- शैक्षणिक योग्यता: किसी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय/संस्थान से डिग्री एवं अन्य समकक्ष योग्यता
- वेबसाइट/आवेदन: opsc.gov.in

JKSSB : 1815 कॉन्स्टेबल (एजीक्यूटिव) पद

- अंतिम तिथि: 17 फरवरी, 2026
- शैक्षणिक योग्यता: किसी मान्यता प्राप्त बोर्ड/संस्थान से मैट्रिक एवं अन्य समकक्ष योग्यता
- वेबसाइट/आवेदन: jkssb.nic.in

इंडियन आर्मी : 350 (SSC-तकनीकी) पुरुष पद

- अंतिम तिथि: 05 फरवरी, 2026
- शैक्षणिक योग्यता: किसी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय/संस्थान से इंजीनियरिंग में डिग्री एवं अन्य समकक्ष योग्यता
- वेबसाइट/आवेदन: joinindianarmy.nic.in

आईआईटी जम्मू: नॉन टीचिंग पद

- अंतिम तिथि: 03 फरवरी, 2026
- शैक्षणिक योग्यता: किसी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय/संस्थान से ग्रेजुएट/मास्टर एवं अन्य समकक्ष योग्यता
- वेबसाइट/आवेदन: iitjammu.ac.in

नौकरी टिप्स

ग्रेजुएट पास हैं तो करें सेंट्रल इंटेलिजेंस ऑफिसर की सरकारी नौकरी के लिए आवेदन

अगर आप ग्रेजुएट पास युवा हैं तो सेंट्रल इंटेलिजेंस ऑफिसर की सरकारी नौकरी के लिए आवेदन कर सकते हैं जहाँ क्राइम से सम्बंधित आंकड़ों की जांच, एनालिसिस और विवेचना का कार्य करना होता है। मिनिस्ट्री ऑफ होम अफेयर्स से अधीन इंटेलेजेंस ब्यूरो के सेंट्रल फोरेसिक साइंस लैबोरेटरी सहित अन्य संगठनों में सेंट्रल इंटेलिजेंस ऑफिसर की सरकारी नौकरी के लिए ढेरों मौके निकलते हैं। फिजिक्स या केमिस्ट्री में पोस्ट ग्रेजुएट डिग्री (एमएससी) पास युवा इन पदों के लिए कोशिश कर सकते हैं।

अधिक जानकारी के लिए विजिट करें www.jagranjosh.com या डाउनलोड करें Jagran Josh Sarkari Naukri App

प्रतिबंधित प्लास्टिक डोर बेचने के आरोप में

दुकानदार गिरफ्तार

जासं, बटिंडा : कनाल कालोनी थाना की पुलिस ने प्रतिबंधित प्लास्टिक डोर की बिक्री के खिलाफ कार्रवाई करते हुए एक दुकानदार को नामजद किया है। पुलिस ने आरोपित के कब्जे से प्रतिबंधित प्लास्टिक डोर के आठ गट्टू बरामद किए हैं। हवलदार तरसेम सिंह ने बताया कि जिले में प्रतिबंधित प्लास्टिक डोर की बिक्री पर रोक लगाने के लिए विशेष अभियान चलाया जा रहा है। इसी दौरान पुलिस को सूचना मिली कि नरुआना रोड निवासी हरिओम मुल्तानियां पुल के पास स्थित अपनी दुकान में प्रतिबंधित प्लास्टिक डोर की बिक्री कर रहा है। सूचना के आधार पर पुलिस ने मौके पर छापीमारी कर दुकान से करीब आठ प्रतिबंधित प्लास्टिक डोर बरामद किए।

सर्दियों में संतुलित और पौष्टिक आहार स्वास्थ्य के लिए लाभकारी

संवाद सहयोगी, जागरण • बटिंडा : सर्दियों के मौसम में ठंड बढ़ने के साथ ही विभिन्न बीमारियों का खतरा भी बढ़ जाता है। सर्दियों में



स्वास्थ्य को लेकर सतर्कता जरूरी है। इस संबंधी इंद्राणी अस्पताल के एमडी मेडिसिन डॉ. अतित गुप्ता

अतित गुप्ता ने बताया कि ठंड से बचाव के लिए एमएसएम का प्रयोग अवश्य करें। बच्चों और बुजुर्गों को ठंडी हवा से बचना चाहिए, क्योंकि उनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता अपेक्षाकृत कम होती है। उन्होंने कहा कि सर्दियों में संतुलित और पौष्टिक आहार स्वास्थ्य के लिए लाभकारी होता है। हरी सब्जियां, मौसमी फल, दूध, दही, सूखे मेवे और गर्म सूप का सेवन करने से शरीर की प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है। विटामिन-सी युक्त फल सर्दी-जुकाम से बचाव में सहायक होते हैं। इसलिए दिनभर गुनगुना पानी पीते रहना चाहिए।